

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 16 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1	Салат из свежих помидор	60	9,6	6,1	2,76	68,28	14-98
2	Борщ с капустой со свек.	200	15,2	5,33	8,65	88,89	16-03
3	Птица отварная	30/5	23,43	23,43	1,25	312,02	48-35
4	Рис отварной	130	3,38	5,08	40,24	225,18	9-86
5	Компот из свежих фруктов	200	0,56	-	24,89	113,79	6-26
6	Хлеб рж.-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		765	35,64	40,62	120,69	995,86	106-12

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1	Салат из свежих помидор	100	1,0	10,16	4,6	113,92	35-33
2	Борщ из свежих помидор	250	1,9	6,66	41,60	31-32	20-03
3	Отварная птица	120	31,23	31,23	1,66	416,02	64-82
4	Рис отварной	200	5,12	6,78	53,7	300,24	13-02
5	Компот из сушен. фруктов	200	0,56	-	24,89	113,79	6-26
6	Хлеб рж.-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		930	46-05	55-57	138-53	1239,78	147-10

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова